



sportfeestreeksen

2015 - 2016

dansen



vendelen

wimpelen



Gilden muziekreeks

Gemaakt door: vendelmonitoren KLJ Limburg

Werkjaar: 2015-2016 & 2016-2017

1. Muziek

Titel: Fallen Leafs
Uitvoerder: Billy Talent
CD: Billy Talent II
Duur: 3:19

2. Structuur

A – B – C – refrein – D – E – refrein – F – G – H – A – refrein – I – J

3. Gebruikte afkortingen

Alle afkortingen en uitleg over gebruikte termen vind je terug in de bundel "Basisfiguren vendelen" op de website van KLJ

GG: Gewone Greep
TG: Tegengestelde greep
HH: HeupHoogte
BH: BorstHoogte
VHH: VoorHoofd Hoogte
L: Links
R: Rechts
O: Onder
B: Boven
Rhand: Rechter Hand
Lhand: Linker Hand
KG: KneukelGreep
LS: Linker Schouder

4. Beginhouding & afspraken

Beginhouding: TG, vlag 135°omhoog, 22,5°R, gewicht op BH

De hele reeks wordt gevendeld met de benen gesloten, tenzij anders vermeld
De vrije hand wordt steeds achter de rug gehouden, tenzij anders vermeld

5. Beschrijving

0" – 7" : Stilstand in beginhouding

8" : **A begin**

3 verdiepende V's (van R22,5° tot L22,5° en omgekeerd) (1ste V punt is op VHH, 2de op BH, 3de op HH)

Achterwaartse diagonale draaiworp (van LV naar RA) , opvangen in GG

Achterwaartse diagonale draaiworp (van RV naar LA) tot V in TG L HH

16" : B tussenstuk

1 toer R om wandelen,

3x vlag op Lvoet R om draaien,

Laatste kwartje gebruiken om de vlag op te wippen en te vangen Lhand HH punt V.

¾ toer rond de heup R om tot L, (stok blijft achter het lichaam), vlag aannemen in KG.

Vlag via B naar R brengen.

Met R hand van KG naar GG gaan.

1 toer rond de heup L om tot R, (stok blijft achter het lichaam), vlag aannemen in KG.

Vlag via B naar L brengen.

Met de L hand van KG naar GG gaan.

40" : C 1^{ste} strofe

Verticale achterwaartse draai L (VBL) met Lhand, Rhand lost de stok maar blijft achter de rug, als de vlag L is neemt de Rhand het tegengewicht vast.

Achterwaartse voorstellingsdraai L(OVBAO),

L heupworp met Rhand opgevangen,

doordraaien tot R, tegengewicht achter de rug in Lhand plaatsen.

Achterwaartse voorstellingsdraai R(OVBAO),

R heupworp met Lhand opgevangen,

doordraaien tot L, tegengewicht achter de rug in Rhand plaatsen.

Achterwaartse voorstellingsdraai L(OVBAO),

L heupworp met Rhand opgevangen,

doordraaien tot R, tegengewicht achter de rug in Lhand plaatsen.

Achterwaartse voorstellingsdraai R(OVBAO),

R heupworp met Lhand opgevangen,

vlag naar L HH brengen

54" : 1^{ste} Refrein (rustig, stijlvol)

Over de L elleboog, doorgeven aan R, arm strekken naar R, punt naar R

Rarm gestrekt naar B, punt naar B, teloor V het lichaam L om (BLORB), (je merkt dat je een kleine worp moet doen)

punt naar L terwijl arm op HH komt, vlag horizontaal naar R brengen

Over de R elleboog, doorgeven aan L, arm strekken naar L, punt naar L

Larm gestrekt naar B, punt naar B, teloor V het lichaam R om (BROLB), (je merkt dat je een kleine worp moet doen)

punt naar R terwijl arm op HH komt, vlag horizontaal naar L HH brengen.

1'11" : D brug 1

Rhand neemt bij, in TG

Voorstelling van L naar R, onderbroken op 135° door wiekslag L GG, vlag via V naar R HH brengen,

Voorstelling van R naar L, onderbroken op 135° door wiekslag R TG, tot B

1'18" : E 2^{de} strofe

Telloor L(BVOAB), greepswissel bij vlag B, (de vlag is hier even vrij in de lucht)

Telloor R(BVOAB), greepswissel bij vlag B, (de vlag is hier even vrij in de lucht)

Telloor L(BVOAB), greepswissel bij vlag B, (de vlag is hier even vrij in de lucht)

Telloor R(BVOAB), greepswissel bij vlag B, (de vlag is hier even vrij in de lucht)

Vlag via V naar L HH brengen in GG

Voorstellingsworp van L naar R, onderbroken op 135° door wiekslag L GG, vlag via V naar R HH brengen

Voorstellingsworp van R naar L, onderbroken op 135° door wiekslag R TG, vlag via V naar L HH brengen

1'32" : 2^{de} refrein (rustig, stijlvol)

Over de L elleboog, doorgeven aan R, arm strekken naar R, punt naar R
R arm gestrekt naar B, punt naar B, teloor V het lichaam L om (BLORB), (je merkt dat je een kleine worp moet doen)

punt naar L terwijl arm op HH komt, vlag horizontaal naar R brengen

Over de R elleboog, doorgeven aan L, arm strekken naar L, punt naar L

L arm gestrekt naar B, punt naar B, teloor V het lichaam R om (BROLB), (je merkt dat je een kleine worp moet doen)

punt naar R terwijl arm op HH komt, vlag horizontaal naar L HH brengen.

1'50" : F

1 toer om het lichaam L om (LARV),

Doorzwaaien naar één teloor boven het hoofd met Rhand, eindigend R op SH (LAR) in GG, grote draai voor het lichaam, vlag eindigt L naast op HH (RBLORBL)

1 toer om het lichaam R om (RALV),

Doorzwaaien naar één teloor boven het hoofd met Lhand, eindigend L op SH (RAL) in TG, grote draai voor het lichaam, vlag eindigt R naast op HH (LBROLBR)

2'05" : G

Vlag via V naar L brengen, horizontale platte 8-beweging L R

Vlag naar L brengen onder het voorwaarts geheven L-been

Vlag naar R brengen onder het voorwaarts geheven R-been

Punt eindigt V in Rhand op HH

2'16" : H

Grote draai R naast het lichaam met gestrekte Rarm, vlag eindigt R naast het lichaam (VBAR) in GG op HH

Voorstellen van R naar L.

1,5 grote draai V het lichaam (LORBLOR22,5°), eindigen in beginhouding (TG, vlag 135° omhoog, 22,5°R, tegengewicht op BH)

8 tellen rust

2'28" : A

3 verdiepende V's (van R22,5° tot L22,5° en omgekeerd) (1ste Vpunt is op VHH, 2de op BH, 3de op HH)

Achterwaartse diagonale draaiworp (van LV naar RA), opvangen in GG

Achterwaartse diagonale draaiworp (van RV naar LA) tot V in TG L HH

2'35" : 3^{de} refrein (rustig, stijlvol)

Over de L elleboog, doorgeven aan R, arm strekken naar R, punt naar R

R arm gestrekt naar B, punt naar B, teloor V het lichaam L om (BLORB), (je merkt dat je een kleine worp moet doen)

punt naar L terwijl arm op HH komt, vlag horizontaal naar R brengen

Over de R elleboog, doorgeven aan L, arm strekken naar L, punt naar L.

L arm gestrekt naar B, punt naar B, teloor V het lichaam R om (BROLB), (je merkt dat je een kleine worp moet doen)

punt naar R terwijl arm op HH komt, vlag horizontaal via V eindigen in TG.

2'51" : **I eindspel**

vlag via B op L SH brengen,
Verticale draaiworp L in TG, opvangen in GG,
teggengewicht in RH leggen, vlag horizontaal V
Vlag via B op R SH brengen
Verticale draaiworp R in GG, opvangen in TG,
teggengewicht in LH leggen, vlag horizontaal V
Vlag via B op L SH brengen
Verticale draaiworp L in TG, opvangen in GG,
teggengewicht in RH leggen, vlag horizontaal V
Vlag via B op R SH brengen
Verticale draaiworp R in GG, opvangen in TG,
teggengewicht in LH leggen, vlag horizontaal V
Vlag via B naar A trekken (teggengewicht blijft in de LH)

3'10" : **J**

Langzaam tot L naast brengen,
Top op de grond laten rusten

Veel Vendel Plezier,
De Vendelmonitoren van Limburg
Thomas Serdons & Bob Van Haelst



Reeksbeschrijving: Hoofdgilden muziekreeks

Gemaakt door: KLJ Oost-Vlaanderen: Koen De Bruycker, Arnout Pletinck, Joeri Van den Eeckhout

Werkjaar: 2015-2016 & 2016-2017

1. Muziek

Titel: Shooting star
Uitvoerder: Air Traffic
CD: Fractured Life
Duur: 4:08

2. Beginpositie & afspraken

1/2 Op de knieën met het zitvlak op de hielen
3/4/5/6 Op de L Knie, waarbij de rechterknie een hoek van 90° vormt
7/8 in strekstand

De vlag start L naast in GG, Punt v/d vlag op de grond, Tegengewicht op BH
Zie fig. 1

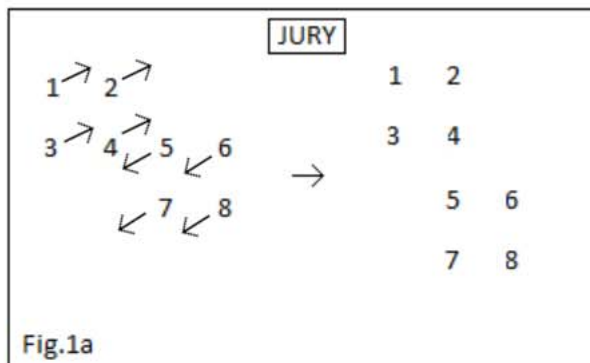
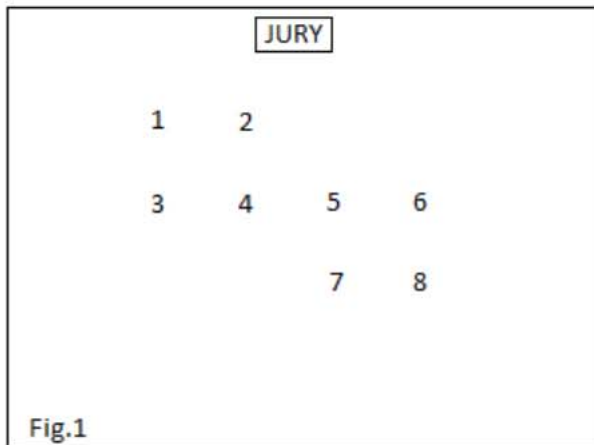
Tijdens het vendelen zijn steeds de benen gesloten, tenzij anders beschreven.
De vrije hand is steeds op de rug, tenzij anders beschreven.
Indien de vendelier tot strekstand dient te komen, gebeurt dit steeds door het voorste been naast het achterste been te plaatsen.

3. Gebruikte afkortingen

Alle afkortingen en uitleg over gebruikte termen vind je terug in de bundel "Basisfiguren vendelen" op de website van KLJ

GG: Gewone Greep
TG: Tegengestelde greep
HH: HeupHoogte
BH: BorstHoogte
VHH: VoorHoofd Hoogte
L: Links
R: Rechts
Rhand: RechterHand
Lhand: LinkerHand
KG: KneukelGreep
PG: Palmgreep
LS: Linker Schouder

4. Beschrijving



Telloor R om boven het hoofd tot RV op HH, waarbij vendelier 1 en 2 achteruit buigen, gevolgd door direct R om doorgeven over de R-elleboog achter de rug. Met de Lhand R naast een halve acht en L om doorgeven over de L-elleboog achter de rug, direct overgaand in een heupworp.

Heupworp opvangen Rhand in KG, Lhand in PG. Lhand trekt aan het tegengewicht, vlag maakt een draaiworp boven het hoofd. Opvangen in GG, L een halve acht en vlag tot R-naast op HH.

Voorstelling R->L (1/2 zetten R knie in 90°)

Voorstelling L ->R (1/2/3/4/5/6
Rechtstaan = strekstand)

Achterwaartse voorstellingsdraai. 2 maal L om rond het lichaam tot R-naast, terwijl de vendeliers 2,4,6,8 ¼ L om draaien en vendeliers 1,3,5,7 ¼ R om draaien. (Verplaatsen volgens figuur 1a)

2/4/5/7 brengen de vlag via VLA met de Rhand boven het hoofd op de R-schouder leggen. Gevolgd door schouderworp (vlagwissel 30°)

1/3/6/8 achterwaartse voortellingsdraai R-naast (VBAR) op KH gevolgd door een knieworp (vlagwissel 30°)

Opvangen in GG, (boven het hoofd), L-been open zetten, de vlag R-naast 135° schuin opwaarts brengen gevolgd door wiek L/R, over gaan in KG, L-been bij zetten, dan R om rond het lichaam tot R-naast.

De vlag via A tot L brengen (bovenlichaam draait mee) dan via B naar R, de stok via O naar L onder de oksel steken. Tegengewicht draait voor het lichaam via ROLB. De stok draait nu uit de oksel. B de Lhand in KG bij zetten en de vlag doorsnijten zonder vlagwissel (40°).

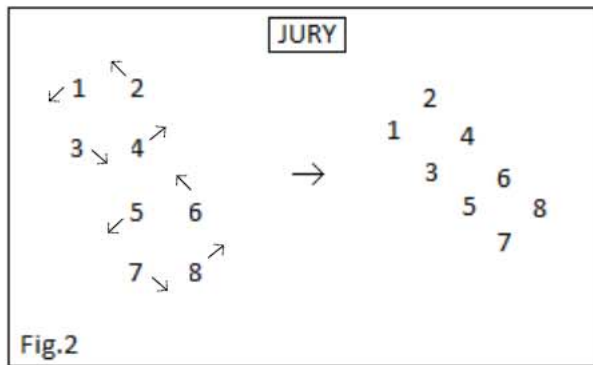


Fig.2

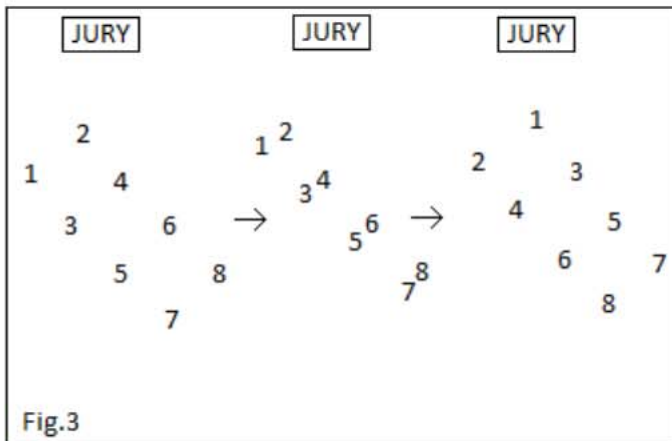


Fig.3

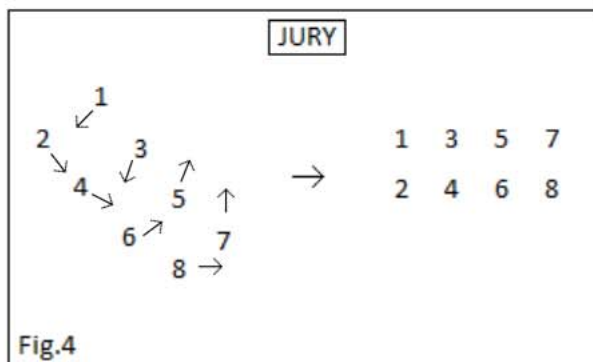


Fig.4

Opvangen V in GG op HH. Optrek R/L (verplaatsen volgens fig. 2), dan R om rond het lichaam (draaien in de richting van de volgende verplaatsing)

Telloor boven het hoofd R om met Lhand, tot LA, telloor L-naast gevolgd door telloor R-naast (verplaatsing naar elkaar (fig.3)). Vlag via VRA, overgaand in draaiworp R-naast (vlagwissel) waarbij men de vlag van de vendelier voor zich L-naast opvangt (TG) (vendeliers kruisen elkaar langs L), telloor L tot voor (punt net boven de grond, tegengewicht op BH), vlag optrekken met gestrekte armen (VBA) tot op SH telloor (LVRAL) boven het hoofd (kwartdraai R om)

Vlag via VRA op HH brengen (met greepwissel) en via B tot V brengen, vlag aantrekken, gevolgd door een achterwaartse breekworp tegen de wijzers van de klok (vlagwissel +/- 1'07")

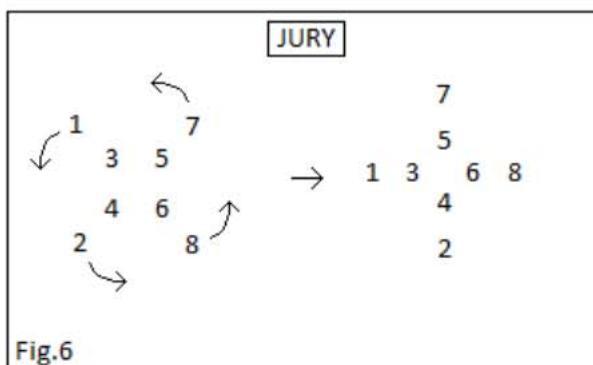
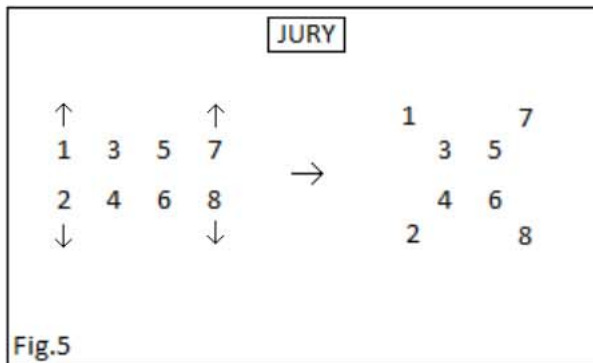
Oneven nummers,

Vlag opvangen in GG, R-naast vlag 135° schuin opwaarts brengen, kappen tot L-naast. Vlag overbrengen via B naar R, vlaggenspelworp opvangen in de L-arm (baby greep) open draaien (BROLBR) (verplaatsen volgens Fig.4), gevolgd door L om rond het lichaam tot L-naast.

Voorstelbeweging via L,B, tot R op SH. In wijzerzin vrij rond de hals, tot punt naar A. Vlag via BVOAB onder de oksel steken. Achter het lichaam vlag horizontaal brengen (punt naar R) en uit de L heup gooien met het tegengewicht eerst (omgekeerde heupworp). Opvangen in GG boven het hoofd en telloor R om boven het hoofd tot A. L-naast een verticale draaiworp naast opvangen in GG vlag naar V op KH. (1'33")

Even nummers,

Vlag opvangen in TG, L-naast vlag 135° schuin opwaarts brengen, kappen tot R-naast. Vlag overbrengen via B naar L, vlaggenspelworp opvangen in de R-arm (baby greep) open draaien (BLORBL) (verplaatsen volgens Fig.4), gevolgd door R om rond het lichaam tot R-naast.



Voorstelbeweging via R,B, tot L op SH. In tegenwijzerzin vrij rond de hals, tot punt naar A. Vlag via BVOAB onder de oksel steken. Achter het lichaam vlag horizontaal brengen (punt naar L) en uit de R heup gooien met het tegengewicht eerst (omgekeerde heupworp). Opvangen in TG boven het hoofd en teloor L om boven het hoofd tot A. R-naast een verticale draaiworp naast opvangen in GG vlag naar V op KH. (1'33")

Achtbeweging L/R op KH, L om de knieën tot V op KH (punt wijst naar L), Rhand in het evenwichtspunt, Lhand aan het tegengewicht. Vlag rond de Lhand draaien LBROLBR (recht komen), draai voor het lichaam met de Rhand (ROLB) gevolgd door een draai achter het lichaam ROLB. De vlag via ROL onder de oksel steken. Tegengewicht draait voor het lichaam en wordt onder het L voorwaarts geheven been gestoken. Vlag onder het been door trekken, via L, B tot R-naast op HH.

Voorstel van R naar L, voorstel L naar R (ondertussen verplaatsen volgens fig. 5), overgaan in wiekslag L waarbij iedereen naar het midden van de figuur kijkt (L om draaien), en wiekslag R tot V. Vlag optrekken R-naast (VBA) gevolgd door breekworp.

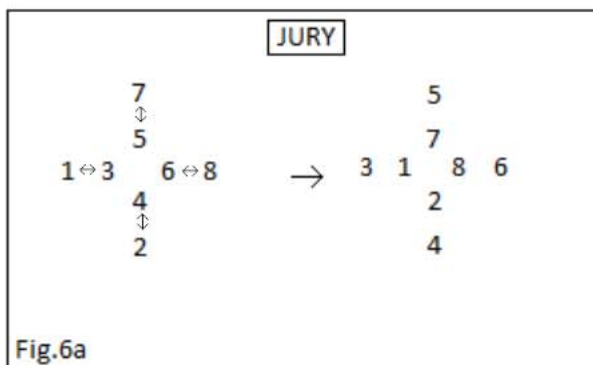
Binnenste vierkant (nrs.3,4,5,6) achterwaarts breekworp naar de buitenste vendelier (3->1, 4->2, 6->8, 5->7).

Buitenste vierkant (nrs.1,2,7,8) voorwaartse breekworp naar vendelier schuin rechts (1->4, 2->6, 8->5, 7->3) (vlagwissel op 1'59")

Vlag opvangen in GG en naar het midden van de figuur brengen (vendeliers kijken ook naar het midden).

Vlag via VBALV laten overgaan in schaarsprong. Vervolgens over de R elleboog draaien, en direct overgaan in een heupworp uit de R-heup. Met de Lhand opvangen, over de L elleboog draaien en over de R-schouder werpen. Opvangen met Lhand wanneer de vlag V is.

Rhand zet bij aan het tegengewicht (TG). Vlag tot B brengen met



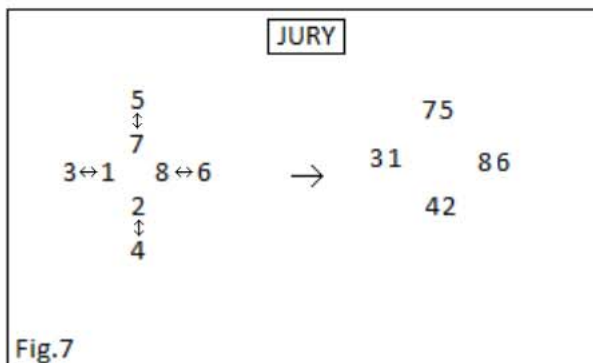
greepwissel (GG), vendelier draait ¼ R om (in de richting van de verplaatsing). Vlag laten dalen tot L-naast op HH. Voorstel L/R (verplaatsen tegen de wijzers van de klok: Fig.6) eindigen op SH. Telloor L om boven het hoofd (VLAR) op SH (iedereen draait naar de jury), overgaand in wiekslag L/R tot V op SH. Vlag naar R brengen, gevolgd door een verticale draaiworp voor het lichaam. Opvangen in GG op de knieën. (2'26")

8 beweging R/L VHH
 8 beweging R/L op SH
 8 beweging R/L op HH (neerzitten met het zitvlak op de hielen)
 R om over de rug draaien vervolgens R om lichaam, halve acht R-naast met de Lhand en L om over de rug draaien. Vooraan gekomen vlag direct onder het L-been brengen (L-knie is 90°) en vlag verder via A, B tot V brengen (vlag blijft onder L-been).

Optrek (VBALV) en 2x R om rond de L knie draaien waarbij het R-been gestrekt achterwaarts is. Wanneer de vlag V is, het rechter been gestrekt voorwaarts brengen. Vlag onder het been laten doordraai via VRAB tot V brengen en op de L-knie gaan zitten (R-knie is 90), optrek R (VBARV) en met Rhand L om boven het hoofd draaien tot R-naast op SH. Lhand zet bij in GG.

Voorstel van R naar L (recht komen tot strekstand)
 Voorstellingsdraai (BVO) L naast, en Lhand in KG zetten. Draai L om (draaien in verplaatsing) tot L-naast. Achtbeweging L-naast, achter, voor, achter, gevolgd door vlaggenspelworp (vlagwissel).
 L schuin opwaarts opvangen in TG, gevolgd door wiekslag R, L (verplaatsen volgens fig.6).

Wiek afwerken tot voor. Optrekworp L-naast. Alle vendeliers draaien tijdens deze worp naar de jury. Opvangen met Lhand en via VOAB onder de L oksel steken. Achter de rug vlag doorgeven in Rhand en R-naast de vlag uithalen (BAOVBA). L om het lichaam tot L-naast in TG (draaien met L-schouder naar elkaar: 5&7; 3&1; 4&2; 6&8)



Vlaggenspelworp van L naar R en direct overgaan in breekworp voor het lichaam (vlagwissel 2'46")

Nrs.3,4,5,6: opvangen in GG, draaien naar de vendelier vanwie je de vlag zal krijgen (3 kijkt naar 5, 5 naar 6, 6 naar 4 en 4 naar 3). Wiekslag L/R tot V op SH. Vlag naar R op SH, gevolgd door een verticale draai voor het lichaam met de Rhand (BLORBL) waarbij Rhand verandert van PG naar KG. Vlag met een slingerbeweging onder de oksel via LBRO de Rhand terug in PG zetten, Lhand bij zetten en vlag weg gooien naar R (vlagwissel 2'59")

Nrs.1,2,7,8: opvangen in TG, draaien naar de vendelier vanwie je de vlag zal krijgen (1 kijkt naar 2, 2 naar 8, 8 naar 7 en 7 naar 1). Wiekslag R/L tot V op SH. Vlag naar L op SH, gevolgd door een verticale draai voor het lichaam met de Lhand (BROLBR) waarbij Lhand verandert van PG naar KG. Vlag met een slingerbeweging onder de oksel via RBLO de Lhand terug in PG zetten, Rhand bij zetten en vlag weg gooien naar L (vlagwissel 2'59")

Opvangen in GG, L om rond het lichaam tot L-naast (vendeliers draaien richting jury). Voorstel R (verplaatsen volgens Fig.7), voorstel L tot 135° L boven, overgaand in

- 8 beweging R op VHH
- 8 beweging L op SH
- 8 beweging R op HH

Tijdens de eerste 8 beweging nemen de vendeliers volgende houding aan:
 Nrs.5,7: Op beide knieën
 Nrs.1,3, 6,8: Op L-knie, R-knie in 90°
 Nrs.2,4 In strekstand

De vlag via V naar L, Tegengewicht op BH punt rust op de grond.

EINDE